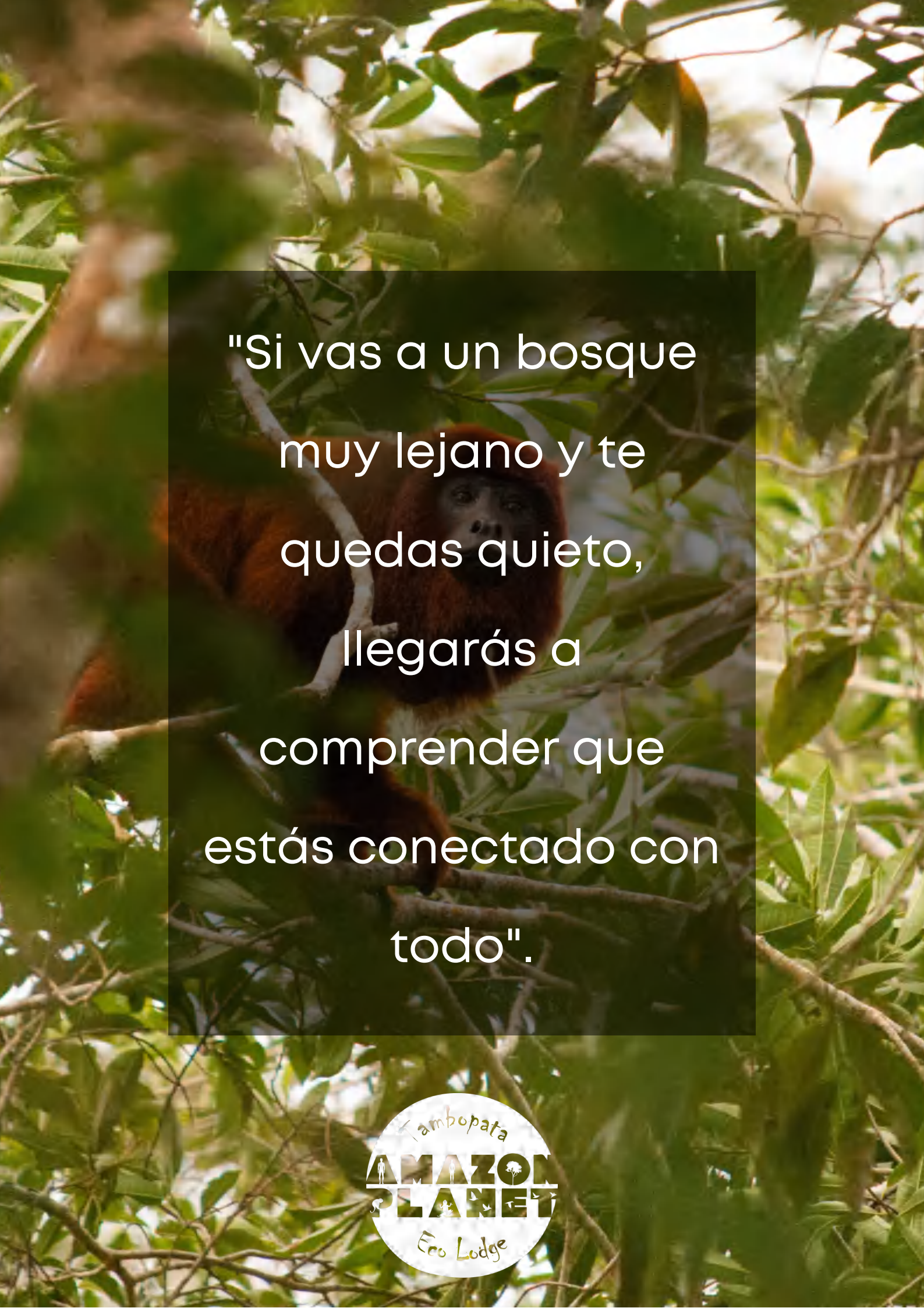


A person, likely of indigenous Amazonian descent, is shown from the chest down, wearing a traditional woven garment. They are using a long wooden pestle to pound contents within a wooden mortar. The background is a lush, green, out-of-focus natural setting. A semi-transparent dark rectangle is overlaid on the center of the image, containing the title text.

Sanación en la Naturaleza Amazónica





"Si vas a un bosque
muy lejano y te
quedas quieto,
llegarás a
comprender que
estás conectado con
todo".



Este es un viaje de conexión con tu interior y la naturaleza.

Siente el llamado del bosque y profundiza con el poder sanador de la naturaleza.

Considérate uno con la naturaleza mientras te conviertes en parte de algo más grande para apoyar la conservación de la selva amazónica.



SANAR

Tu mente, cuerpo y espíritu.

Desintoxica tus órganos.

Abre tu visión e intuición.

Reconectate con el amor.

Ríndete a tu propósito y
significado de vida.



EL ECOLODGE

Amazon Planet está ubicado al borde del río Madre de Dios, junto a la EcoReserva Taricaya dentro de la zona de amortiguamiento de la Reserva Nacional Tambopata, una de las áreas con mayor biodiversidad del planeta.

En armonía con la Selva Amazónica bajo nuestra protección, te hospedamos con amor en instalaciones cómodas y seguras para desconectarte de tu rutina, conectarte con la naturaleza pura y amorosa que te rodea y dentro de ti, y ser parte de nuestra misión de salvar la Amazonia.



El Retiro

5 días - 4 noches

Ubicación:

Amazon Planet Tambopata
Ecolodge Puerto Maldonado
- Peru

Alimentación:
Desintoxicación vegetariana.



Incluye

- Recogida y regreso al aeropuerto Padre Almadiz
- Traslados fluviales dentro y fuera del Lodge.
- Alojamiento en cabaña con baño privado (en base a habitación twin, matrimonial, triple)
- Comidas vegetarianas (comienza con el almuerzo del día 1 hasta el desayuno del último día)
- Jugos Detox
- Actividades



Actividades

- Caminatas por la selva y paseo por el río de día y noche
- Excursión profunda por Taricaya Ecoreserve y canopy walkway
- Excursión a la Reserva Nacional Tambopata y lago Sandoval
- Respiración Consciente con coherencia cardíaca (Heart Math).
- Sesiones de Meditación y Yoga
- Terapia de Naturaleza o Baño de Bosque
- Danza yóguica o ecstatic dance.
- Visita a Proyectos de Conservación de Taricaya, centro de rescate y otros

Opcional con costo adicional: Ceremonia de Ayahuasca (consultar disponibilidad)



Beneficios

Promueve el bienestar general, el desarrollo de la personalidad y una mayor participación en la comunidad.

Promueve la flexibilidad cognitiva y aumenta la conciencia emocional.

Muestra efecto antidepresivo y facilita la superación de procesos de duelo crónico.

Actúa de forma regenerativa a nivel neurológico.

Otorga experiencias transformadoras que resultan en una mayor conciencia espiritual, amor incondicional y comprensión visionaria del universo en su conjunto.



Itinerario detallado

Día 1

Recepción en el aeropuerto y traslado al puerto para tomar la lancha hacia Amazon Planet Ecolodge.

Llegada al Lodge para instalarse en su cabaña privada, almuerzo y sesión informativa sobre las reglas de la selva de la ecocasa.

Tiempo de tranquilidad para conectarte personalmente con el entorno .

16:30h – Nos alistamos con ropa cómoda para reunirnos en la sala de reconexión para iniciar con una charla introductoria sobre el yoga y hacer una práctica de coherencia para elevar nuestras vibraciones desde dentro y como colectivo (30 min).

Breve descanso y nos preparamos para una exploración del bosque.

17:30h - Nos reunimos con nuestro guía naturalista en el área de hamacas para iniciar una caminata introductoria por la selva amazónica y descubrir la biodiversidad que nos rodea a través de nuestros sentidos. Sentiremos como el bosque se transforma del día a la noche y nuestros sentidos se expanden al unísono con la naturaleza (1 h).

19:00h – De regreso a la casa principal disfrutamos de una deliciosa cena vegetariana.

20:00h – Noche libre, descanso y fin del día.

Día 2

7:00h – Nos levantamos para tomar un desayuno ligero.

8:00h – Profundizamos explorando la Reserva Ecológica Taricaya donde nos conectaremos con árboles de 300 a 500 años, los avatares de la selva amazónica y la fauna que allí habita, ayudados por una práctica de baño de bosque. Desafiaremos nuestro sentido de la aventura subiendo y recorriendo la pasarela de dosel Taricaya, un puente colgante de 90 metros de largo hasta la plataforma más alta de la naturaleza en la cima de un antiguo árbol Kapok para experimentar la vista y la energía del bosque desde lo alto. de la selva, en donde tendremos una sesión meditación para acentuar nuestro encuentro con el bosque (3h).

Retorno al Lodge y descanso.

12:30h – Disfrutamos de un almuerzo vegetariano detox y descansamos.

Tiempo de tranquilidad para la autorreflexión o escribir un diario.

16:00h – Nos reunimos en la sala de reconexión para una práctica de yoga, la cual será hecha de acuerdo a la experiencia y nivel de práctica de todos los participantes, podremos integrarnos desde los principiantes hasta los practicantes más experimentados en la misma sesión, finalizamos la práctica con un concierto de música ancestral sanadora con flautas nativas.

19:00h – disfrutamos de una deliciosa cena vegetariana.

20:30 – Conversatorio sobre la filosofía del yoga y su utilidad en nuestras vidas.

Día 3

7:00 - 8:00h - Despierta y siente tu presencia como parte de la naturaleza. Un desayuno revitalizante e integrador le será preparado a su llegada a la casa principal.

9:00h - Realizamos una caminata por el bosque hacia el Centro de Rescate de Vida Silvestre Taricaya. Allí conoceremos de cerca a los distintos animales que fueron rescatados y que se encuentran en proceso de rehabilitación para ser liberados nuevamente a su hábitat natural o que viven en el centro como residentes bajo excelentes cuidados. Aprenderemos sobre la importancia de este trabajo para regenerar el bosque amazónico y sobre nuestra conexión energética con otras especies sintientes (2h).

12:00h – Disfruta de un almuerzo vegano regenerativo. Tiempo de tranquilidad y escribir su diario.

16:00h – Práctica de un sesión de yoga

17:00h – Nos reunimos alrededor de la fogata para compartir nuestras experiencias.

19:00h - Disfrutamos de una deliciosa cena vegana
Descanso y fin del día.

Día 4

4:45h – Nos levantamos muy temprano para alistarnos y encontrarnos con nuestro guía en la zona de mangos para recibir el amanecer con una práctica de coherencia cardíaca y meditación.

5:45h – Desayuno vegano para llevar y nos subimos a la lancha para un viaje río arriba hacia la entrada de la Reserva Nacional Tambopata. Realizaremos una caminata ligera por el bosque hasta el arroyo de entrada hacia el Lago Sandoval. Disfrutaremos de un paseo en bote de remos por este mágico lago espejo, un paraíso selvático prístino único. Busca la diversidad de animales que habitan esta zona con la posibilidad de avistar la nutria gigante de río. Caminamos de regreso al puerto y retornamos al Lodge (5h). La Reserva Nacional Tambopata es una de las áreas con mayor biodiversidad del planeta y explorarla es un viaje de ser uno con la naturaleza apoyando su protección.

13:30h – Disfrutamos de un almuerzo ligero vegetariano. Tiempo de tranquilidad y escribir su diario.

16:00h - Nos reunimos en el área de hamacas para una Terapia de Naturaleza o Baño de Bosque y visitamos una Lupuna. El árbol Lupuna o Kapok es un árbol sagrado de la cosmovisión amazónica, y es conocido como el portal al mundo espiritual (1h)

Regreso al Lodge. Tiempo de tranquilidad y escribir su diario.

18:30h – Nos reencontramos en la sala de reconexión para realizar un encuentro de danza yóguica o ecstatic dance. Regreso a su cabaña privada y descanso.

Día 5

7:00 - 8:00h – Disfrutamos de un desayuno vegano ligero y regenerador.

Despedida del bosque y retorno a Puerto Maldonado

Traslado al aeropuerto y fin de la experiencia en la naturaleza.

Regresa y siente tu nuevo yo en casa.

Conéctese con nuestro asesor de viajes transformacional para una sesión individual cuando esté listo.

